

Scuola dell'Infanzia Paritaria "Regina Margherita"

Menù invernale anno scolastico 2022/2023

GIORNI		1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Risotto con verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e verdure	Pasta all'olio
		Formaggio	Frittata al forno con verdure	Formaggio	Uova sode o strapazzate
		Verdura fresca	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta
		Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta
	Pomeriggio	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDI'	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Pasta al pomodoro	Antipasto di verdure	Pasta al tonno	Risotto con verdure
		Scaloppine di pollo al limone	Pizza con pomodoro e mozzarella	Legumi lessi	Polpettine di pesce
		Verdura cotta		Verdura cruda	Verdura cruda
		Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta
	Pomeriggio	Succo di mela e biscotti	Succo di mela e biscotti	Succo di mela e biscotti	Succo di mela e biscotti
MERCOLEDI'	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Minestra di legumi con risoni	Pastina in brodo vegetale	Risotto con verdure	Crema di piselli con crostini
		Pesce al forno	Pesce al forno	Petti di pollo impanati al forno	Formaggio
		Verdura cruda	Verdura cotta + patate	Verdura cruda	Verdura cruda
		Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta
	Pomeriggio	Infuso alla frutta e grissini	Infuso alla frutta e grissini	Infuso alla frutta e grissini	Infuso alla frutta e grissini
GIOVEDI'	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Spezzatino di carne di manzo	Cereali con verdure	Pasticcio di lasagne con carne	Pastina in brodo vegetale
		Polenta o patate	Lonza di maiale al latte		Arrosti di tacchino
		Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Patate e verdura cotta
		Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta
	Pomeriggio	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
VENERDI'	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Passato di verdura con pastina	Antipasto di verdura cruda	Brodo vegetale con pastina	Antipasto di verdura cruda
		Hamburger di pesce	Cereali + legumi	Pesce al forno	Gnocchi al ragù di carne
		Verdura cruda + patate	Pane frutta	Verdura cotta + patate	Pane e frutta
		Pane frutta		Pane frutta	
	Pomeriggio	Dolce o biscotti	Dolce o biscotti	Dolce o biscotti	Dolce o biscotti

N.B. Gli alimenti con l'asterisco (*) sono prodotti surgelati. Le grammature di riferimento sono dell'Istituto Nazionale della nutrizione.
 Gli alimenti con la x sono impanati in loco. Pesce (nasello, platessa, merluzzo, trota).

Scuola dell'Infanzia Paritaria "Regina Margherita" e Nido Integrato

Menù estivo anno scolastico 2022/2023

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	
LUNEDÌ	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Risotto con verdure	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pennette al pomodoro	Cereali con verdure
		Aff. Prosciutto nat.	Frittata al forno	Formaggio	Uova sode o strapazzate
		Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura cotta	Verdura fresca
		Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta
MARTEDÌ	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Sedanini al pomodoro basilico e ricotta	Antipasto verdura cruda	Riso con piselli	Stelline in brodo vegetale
			Vellutata di legumi con pastina	Petti di pollo impanati al forno	Pesce al forno
		Verdura cotta	Scaloppine di pollo al limone	Verdura fresca	Verdura fresca e patate
		Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta
MERCOLEDÌ	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Vellutata di piselli con pastina	Antipasto di verdura fresca	Passato di verdure con pastina	Riso o pasta e legumi
		Frittata al forno con verdure	Pizza con pomodoro e mozzarella	Pesce al forno	
		Verdura fresca		Verdura fresca e patate	Verdura fresca
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane frutta
GIOVEDÌ	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Spezzatino di pollo alle erbe	Risotto con verdure	Pasta all'olio	Pasta al pesto
		Patate	Polpettone	Polpette in sugo	Scaloppine di pollo o pollo al forno
		Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
		Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta	Pane integrale e frutta
VENERDÌ	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Passato di verdure con pasta	Stelline in brodo vegetale	Gnocchetti sardi-burro-grana	Pasta al pomodoro fresco basilico e ricotta
		Polpettine di pesce o hamburger	Pesce in umido o al forno	Polpettine di pesce o hamburger	
		Verdura fresca	Verdura fresca e patate	Verdura fresca	Verdura fresca
		Pane frutta	Pane frutta	Pane frutta	Pane e frutta

**N.B. Le grammature di riferimento sono dell'Istituto Nazionale della nutrizione.
Pesce (nasello, platessa, merluzzo, trota).**